

## SEGNI DI SPERANZA...PER E CON LE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA'

Martedì 28 gennaio 2014

### Canto: **Nada te turbe**

LA- RE-7 SOL DO7 FA RE-6 MI LA-

Nada te turbe, nada te espante: quien a Dios tiene nada le falta.

LA- RE-7 SOL DO7 FA RE-6 MI LA-

Nada te turbe, nada te espante: solo Dios basta.

### Canto: **Tu sei** (pag. 9)

### **Salmo 120** (a voci alterne uomini e donne)

<sup>1</sup>Alzo gli occhi verso i monti:

da dove mi verrà l'aiuto?

<sup>2</sup> Il mio aiuto viene dal Signore:

egli ha fatto cielo e terra.

<sup>3</sup> Non lascerà vacillare il tuo piede,

non si addormenterà il tuo custode.

<sup>4</sup> Non si addormenterà, non prenderà sonno

il custode d'Israele.

<sup>5</sup> Il Signore è il tuo custode,

il Signore è la tua ombra

e sta alla tua destra.

<sup>6</sup> Di giorno non ti colpirà il sole,

né la luna di notte.

<sup>7</sup> Il Signore ti custodirà da ogni male:

egli custodirà la tua vita.

<sup>8</sup> Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,

da ora e per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo

Come era nel principio e ora è sempre nei secoli dei secoli. Amen

## Segni di speranza....

Signore, sono stanco questa sera. E' una di quelle sere in cui sono stufo di pensieri bui, di rabbia, di fastidio, di malessere. Ho bisogno di pensare che deve esserci un modo per stare dentro alle sofferenze senza lasciarsi inghiottire dal rancore e dal vittimismo o da altro... all'improvviso, mi si sono riaffacciati alla memoria, piccoli spezzoni di dialogo con amici, con i miei figli o familiari...

...Sai, volevo dirti che con Francesco abbiamo deciso di iniziare un percorso insieme...di nuovo...faremo un passo alla volta...ci stiamo vedendo...stiamo parlando, cercando di riscoprirci, ci stiamo facendo aiutare... vorremo tornare ad essere famiglia unita...

...Sai, da quando Francesca era malata io e mio marito abbiamo litigato tantissimo, è stata davvero dura...ora Francesca è ancora malata, ma noi ci siamo avvicinati e uniti ancor più...lottiamo insieme

...Sai, non è che li senta proprio, proprio fratelli i figli del papà...Li sento come fratelli quando spero che a loro non capiti di soffrire tanto come quando papà e mamma si separano...è come volessi proteggerli...allora li sento miei fratelli...

....Sai, con mio figlio in questo periodo è tanto dura...è uno scontro continuo...È una provocazione continua...sono musi, sono silenzi...eppure quando è notte e lui chiude la porta della sua stanza, io passo e nel silenzio traccio un segno di croce sulla porta...

...Sai, il mio ex marito è malato...ha bisogno di assistenza, ma non ha nessuno vicino...Nonostante tutto quello che c'è stato tra noi, le

cattiverie, le delusioni ho pensato e ho scelto di andare ad assisterlo...non lo immaginerai neppure ma con il tempo, si sono avvicinati anche i figli...

...Sai, quando è morta mia madre è nata una guerra in famiglia per l'eredità, è una lunga storia come in tante famiglie. Ora mio fratello non mi parla più ...alla fine ho pensato che tra i soldi e mio fratello, scelgo mio fratello anche se non mi parla più lo stesso...

...Sai, è nato il fratellino di Marco...sì la mia ex moglie, ha avuto un altro bambino...Non è stato facile, ma siamo andati in ospedale e Marco ha portato un dono al suo nuovo fratellino...

...Sai, da quando sono malato ho imparato a non dare nulla per scontato... vivevo per il lavoro e per fare carriera... ora le mie priorità sono cambiate... lavoro sempre con passione, ma i miei affetti, le persone riempiono la mia vita...

...Sai, quando ci siamo separati ho scelto di stare con mia figlia tutti i sabati e domeniche... così ho la possibilità di dare più tempo possibile a lei....

Allora pensavo, Signore, come nella mia vita ho incontrato persone che mi hanno fatto capire che anche nella sofferenza, nel dolore, nell'incomprensione si può fare la differenza... Non sempre nelle storie di separazione, di lite c'è solo odio, vendetta, ripicca, non sempre nelle malattie c'è solo dolore, fatica... Ci sono piccoli segni, gesti più o meno evidenti spesso silenziosi e discreti in cui le persone nella loro quotidianità provano ad operare per il bene...per costruire anziché distruggere...

Questa sera Signore, nel ringraziarti restituisco nelle Tue mani questi piccoli, grandi doni... anche se non me ne sono resa conto, per me sono state come delle lastre solide su cui poggiare i miei piedi per muovere i miei passi nella direzione che penso e sento essere quella giusta... Sì, ho detto proprio restituisco, perché a volte Signore mio, dimentico che noi possiamo sì fare, ma siamo sempre strumenti... E' a Te, che nulla è impossibile...

Lasciamo un po' di silenzio per le nostre preghiere...

### **Preghiera** (leggiamo insieme)

Signore, insegnami che la vita è un cammino,  
non lo sterile adeguamento a regole prefissate,  
né la trasgressione senza esito.

Insegnami l'attenzione alle piccole cose,  
al passo di chi cammina con me  
per non fare più lungo il mio,  
alla parola ascoltata perché non cada nel vuoto,  
agli occhi di chi mi sta vicino  
per indovinare la gioia e dividerla,  
per indovinare la tristezza  
e avvicinarmi in punta di piedi,  
per cercare insieme la nuova gioia.

Signore, insegnami che la mia vita è un cammino,  
la strada su cui si cammina insieme,  
nella semplicità di essere quello che si è,  
nella serenità dei propri limiti e peccati,  
nella gioia di aver ricevuto tutto da te nel tuo amore.

Signore, insegnami che la mia vita è un cammino con te,  
per imparare, come te, a donarmi per amore.

Tu, che sei la strada e la gioia.

Amen.

Canto: **Preghiera di san Damiano** (pag.11)