

## Adorazione

Amici miei, venite qui,  
cantate insieme a me.  
Qualcuno c'è che da lassù,  
dal cielo sentirà.

silenzio

Le stelle sopra le città  
le accende tutte Lui  
ed il sole che ci scaldierà  
ce l'ha donato Lui.

E i prati verdi e i cieli blu,  
montagne, mari e poi  
le foreste, i fiumi e tutto ciò  
che vive intorno a noi.

silenzio

Per ogni notte buia che  
il cuore oscurerà,  
amici miei, poi ci sarà  
un'alba chiara in più.

Silenzio

Amici miei, venite qui,  
cantate insieme a me:  
Qualcuno c'è che sta lassù,  
e mai ci lascerà.

## Canto d'inizio: Sete di verità

❖ **salmo 5** *a cori alterni uomini e donne*

Ascolta, Signore, le mie parole:

cerca di comprendere le mie difficoltà.

Aiutami, ti prego, mio re e mio Dio.

Fin dal mattino ascolta la mia voce:

chiamo te e attendo.

Tu non sei un Dio che vuole il male;

chi è cattivo sta lontano da te

e cerca di evitare il tuo sguardo.

Tu disapprovi chi fa il male

e detesti la menzogna.

Tu mi vuoi tanto bene:

per questo verrò a casa tua;

starò accanto a te

con tanta fiducia.

Signore, guidami sulla buona strada

Per essere forte davanti al male;

fammi capire cosa vuoi da me,

perché condanni, o Dio,

la cattiveria che è nell'uomo.

Tu proteggi tutti, Signore:

saranno felici quanti ti amano.

Signore, tu benedici i buoni

e sei per loro una difesa sicura.

Siano pieni di gioia

quanti si rifugiano nelle tue braccia;

vivano una festa continua.

*Gloria al padre al Figlio e allo  
Spirito Santo*

*Come era nel principio e ora è  
sempre nei secoli dei secoli Amen*

### **Seconda lettera ai Corinzi 1,3-5**

Sia benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre misericordioso e Dio di ogni consolazione, il quale ci consola in ogni nostra tribolazione perché possiamo anche noi consolare quelli che si trovano in qualsiasi genere di afflizione con la consolazione con cui siamo consolati noi stessi da Dio. Infatti, come abbondano le sofferenze di Cristo in noi, così, per mezzo di Cristo, abbonda anche la nostra consolazione.

❖ *Ci fermiamo a fare nostri questi testi sottolineando qualche passaggio*

## ❖ *Piccole storie per l'anima*

*Disse un'ostrica a una vicina: "Ho veramente un gran dolore dentro di me. E' qualcosa di pesante e di tondo, e sono stremata".*

*Rispose l'altra con borioso compiacimento: "Sia lode ai cieli e al mare, io non ho dolori in me. Sto bene e sono sana sia dentro che fuori".*

*Passava in quel momento un granchio e udì le due ostriche, e disse a quella che stava bene ed era sana sia dentro che fuori: "Sì, tu stai bene e sei sana; ma il dolore che la tua vicina porta dentro di sé è una perla di straordinaria bellezza".*

## ❖ **Preghiamo:** *leggiamo alternati un solista, poi insieme*

"Dacci oggi il nostro pane quotidiano": Signore ti preghiamo per tutte le famiglie che, per varie ragioni, faticano a sopravvivere o a convivere con le difficoltà economiche,

- perché trovino l'aiuto e le opportunità necessarie per potersi risollevare...

Signore ti affidiamo tutte le famiglie che quotidianamente affrontano la malattia di un loro caro,

- perché siano forti e non lasciati soli nella cura e nell'assistenza, ma soprattutto siano capaci di speranza....

Prendi per mano Signore nostro, tutte le coppie che non riescono a vedere un futuro alla loro unione e vivono nel disorientamento....

- guida i loro passi perché possano ritrovare quella luce e quel motivo in più per riprendere il cammino insieme...

Padre, apri le tue braccia ed accogli la sofferenza di quelle coppie il cui progetto di vita insieme si è interrotto...

- infondi in loro la speranza e la consapevolezza che Tu ci sei e che continui a scrivere anche sulle righe storte della loro vita ...

Per tutti i figli che vivono le sofferenze di una famiglia in difficoltà....

- Maria, Tu che sei Madre, tienili stretti a Te e aiutali a non sentirsi troppo soli, ma capaci di trasformare la loro fatica in un'occasione di crescita...

Signore ti affidiamo le nostre Istituzioni e la Chiesa...

- perché colgano il valore inestimabile della famiglia e partano proprio da quelle che vivono in situazione di difficoltà per creare e ricreare un senso di appartenenza

**canto finale:** Vivere la vita