

Martedì 16 febbraio 2016

## **LE FAMIGLIE IN PREGHIERA PER TUTTI I GENITORI**

### **ADORAZIONE**

- Resta con noi o Signore, che già scende la sera.
- Confitemini Domino quoniam bonus; confitemini Domino, alleluia.

### **CANTO D'INIZIO:**

**Dall'aurora io cerco te, fino al tramonto ti chiamo, ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

Non mi fermerò un solo istante, sempre canterò la Tua lode perché sei il mio Dio, il mio riparo: mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

Non mi fermerò un solo istante, io racconterò le Tue opere perché sei il mio Dio, unico bene: nulla mai potrà la notte contro di me.

**SALMO** 34(33),4-5.6-7.16-17.18-19. *Leggiamo a cori alterni uomini-donne.*

Celebrate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti, non saranno confusi i vostri volti.

Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo libera da tutte le sue angosce.

Gli occhi del Signore sui giusti, i suoi orecchi al loro grido di aiuto. Il volto del Signore contro i malfattori, per cancellarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta, li salva da tutte le loro angosce. Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, egli salva gli spiriti affranti.

Gloria al Padre...

*Chi lo desidera, rilegge un versetto (o una sua parte).*

**CANTO DI INTRODUZIONE AL VANGELO:** Ogni mia parola, pag. 4. Matteo 6,7-15 (*è la lettura del giorno*).

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole.

Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che glielo chiediate.

Voi dunque pregate così:

Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.

Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe.» Parola del Signore.

## **MEDITAZIONE**

La preghiera è l'espressione di un amore profondo che intercorre tra te e Dio: l'amore di Dio vi si è manifestato nell'attirare il tuo cuore a pregare alla sua presenza, e il tuo amore è consistito nel presentare a Dio il tuo cuore, fosse pure unicamente sotto l'aspetto dell'afflizione e della compunzione. La preghiera è una manifestazione d'amore, timida all'inizio, così che non riesci a esprimerla con parole d'amore, ma piuttosto con parole di rincrescimento, di pentimento e di contrizione. La maturità della preghiera è il segno manifesto della maturità dell'amore. Allora non incontrerai più difficoltà a esprimere il tuo amore con parole d'amore. Dio è amore, solo amore. Egli è l'origine e la sorgente di ogni amore. Se il tuo cuore non si apre all'amore divino, resta lontano da Dio, privato dei favori della sua natura radiosa.

Il primo segno che il tuo cuore è stato toccato dall'amore di Dio è un'aspirazione a dirigerti verso Dio per intrattenerti con lui: esattamente questo è la preghiera. La preghiera è dunque la prima manifestazione dell'effusione dell'amore divino nel tuo cuore. [...] Se ti eserciti ogni giorno alla sottomissione alla voce di Dio mediante la preghiera, arriverai facilmente ad acquisire lo spirito di obbedienza con una

spontaneità serena. Perché con la preghiera acquisti progressivamente lo spirito di abbandono, vale a dire la disposizione a consegnare l'intera tua vita al progetto di Dio e al disegno della grazia. [...]

Lo spirito di abbandono che ricevi durante la preghiera è in realtà un abdicare alla tua volontà. Perciò non ci puoi arrivare facilmente, ma solo al termine di un lungo conflitto fra l'“io” umano con le sue false speranze – sia religiose che temporali – e la volontà divina, che non desidera altro che la tua salvezza. [...] Mediante la perseveranza nella preghiera riceverai finalmente lo spirito di abbandono e di sottomissione alla volontà di Dio; la grazia rischiarerà la tua intelligenza per farti vedere quanto la tua salvezza dipenda in realtà dal modo in cui ti disponi ad accettare le sofferenze, le contrarietà, le malattie e ogni sorta di umiliazioni. Il progresso nella preghiera determina il progresso nell'obbedienza. E la pienezza dell'obbedienza è in se stessa la pienezza dell'amore. Nella preghiera, cominci con l'incontrare Cristo, poi lo ami ed entri in comunione con lui, infine partecipi realmente alla sua vita e alla sua croce.

(Matta el Meskin, *Consigli per la preghiera*, Ed. Qiqajon, Bose 1988, pp. 50-57)

## **MEDITAZIONE SILENZIOSA**

**CANTO:** L'unico maestro, pag. 24.

### **PREGHIAMO:**

Signore Gesù, che ci dici come pregare; fa' che i genitori insegnino a pregare ai loro figli. Per questo ti preghiamo. **BONUM EST CONFIDERE IN DOMINO, BONUM SPERARE IN DOMINO.**

Signore Gesù, che con il tuo esempio ci insegni a dire al Padre “sia fatta la tua volontà”; aiuta ogni famiglia a vivere dentro questa logica di fiducia e di abbandono. Per questo ti preghiamo.

Signore Gesù, che ci insegni a chiedere il pane ogni giorno; nutri tutte le famiglie con la forza dell'amore e della fedeltà. Per questo ti preghiamo.

Signore Gesù, che ci dici di rimetterci i debiti l'un l'altro; dacci la forza del perdono e del primo passo. Per questo ti preghiamo.

Signore Gesù, che hai dovuto subire la tentazione; sostieni tutte le famiglie nella lotta contro il divisore. Per questo ti preghiamo.

Signore Gesù, che hai fatto della tua vita un atto di obbedienza al Padre; aiutaci a riconoscere e a vivere il suo messaggio d'amore nella nostra famiglia. Per questo ti preghiamo.

*Aggiungiamo le nostre intenzioni.*

## **PREGHIAMO INSIEME**

Padre santo,  
aiutaci a compiere le tue parole fino alla morte,  
perché possiamo vederti faccia a faccia.  
Noi siamo stranieri sulla terra:  
che le ferite quotidiane facciano di noi  
degli imitatori di tuo Figlio,  
perché egli illumina quelli che lo cercano.  
Rendici simili a te attraverso l'amore,  
o Dio tre volte santo  
che vivi nei secoli dei secoli.

*Simeone Nuovo Teologo*

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO FINALE: Come ti ama Dio**

1) Io vorrei saperti amare come  
Dio  
che ti prende per mano ma ti lascia  
anche andare.  
Vorrei saperti amare senza farti  
mai domande,  
felice perché esisti e così io posso  
darti il meglio di me.

2) Io vorrei saperti amare come ti  
ama Dio  
che ti conosce e ti accetta come  
sei.  
Tenerti fra le mani come voli  
nell'azzurro,  
felice perché esisti e così io posso  
darti il meglio di me.

RIT.: Con la forza del mare,  
l'eternità dei giorni, la gioia dei  
voli,  
la pace della sera, l'immensità del  
cielo: come ti ama Dio.

3) Io vorrei saperti amare come  
Dio  
che ti fa migliore con l'amore che  
ti dona.  
Seguirti fra la gente con la gioia  
che hai dentro,  
felice perché esisti e così io posso  
darti il meglio di me.

