

## LE FAMIGLIE IN PREGHIERA PER LA COMUNITA' CRISTIANA

**Adorazione:** Resta con noi o Signore, che già scende la sera.

Confitemini Domino, quoniam bonus.

### **CANTO D'INIZIO: Dall'aurora**

**Dall'aurora io cerco te, fino al tramonto ti chiamo, ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

1) Non mi fermerò un solo istante, sempre canterò la Tua lode perché sei il mio Dio, il mio riparo: mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

2) Non mi fermerò un solo istante, io racconterò le Tue opere perché sei il mio Dio, unico bene: nulla mai potrà la notte contro di me.

### **SALMO 22 (21)**

Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?

Lontane dalla mia salvezza le parole del mio grido!

Mio Dio, grido di giorno e non rispondi;  
di notte, e non c'è tregua per me.

Eppure tu sei il Santo,  
tu siedi in trono fra le lodi d'Israele.

In te confidarono i nostri padri,  
confidarono e tu li liberasti;

a te gridarono e furono salvati,  
in te confidarono e non rimasero delusi. [...]

Arido come un coccio è il mio vigore,  
la mia lingua si è incollata al palato,  
mi deponi su polvere di morte.

Un branco di cani mi circonda,  
mi accerchia una banda di malfattori;  
hanno scavato le mie mani e i miei piedi.

Posso contare tutte le mie ossa.  
Essi stanno a guardare e mi osservano:

si dividono le mie vesti  
sulla mia tunica gettano la sorte.

Ma tu, Signore, non stare lontano,  
mia forza, vieni presto in mio aiuto.

Libera dalla spada la mia vita,  
dalle zampe del cane l'unico mio bene.

Salvami dalle fauci del leone  
e dalle corna dei bufali.

Gloria al Padre...

## VANGELO: Mc 5,21-43 (è la lettura del giorno)

<sup>21</sup>Essendo Gesù passato di nuovo in barca all'altra riva, gli si radunò attorno molta folla ed egli stava lungo il mare. <sup>22</sup>E venne uno dei capi della sinagoga, di nome Giàiro, il quale, come lo vide, gli si gettò ai piedi <sup>23</sup>e lo supplicò con insistenza: «La mia figlioletta sta morendo: vieni a imporle le mani, perché sia salvata e viva». <sup>24</sup>Andò con lui. Molta folla lo seguiva e gli si stringeva intorno. <sup>25</sup>Ora una donna, che aveva perdite di sangue da dodici anni <sup>26</sup>e aveva molto sofferto per opera di molti medici, spendendo tutti i suoi averi senza alcun vantaggio, anzi piuttosto peggiorando, <sup>27</sup>udito parlare di Gesù, venne tra la folla e da dietro toccò il suo mantello. <sup>28</sup>Diceva infatti: «Se riuscirò anche solo a toccare le sue vesti, sarò salvata». <sup>29</sup>E subito le si fermò il flusso di sangue e sentì nel suo corpo che era guarita dal male. <sup>30</sup>E subito Gesù, essendosi reso conto della forza che era uscita da lui, si voltò alla folla dicendo: «Chi ha toccato le mie vesti?». <sup>31</sup>I suoi discepoli gli dissero: «Tu vedi la folla che si stringe intorno a te e dici: «Chi mi ha toccato?». <sup>32</sup>Egli guardava attorno, per vedere colei che aveva fatto questo. <sup>33</sup>E la donna, impaurita e tremante, sapendo ciò che le era accaduto, venne, gli si gettò davanti e gli disse tutta la verità. <sup>34</sup>Ed egli le disse: «Figlia, la tua fede ti ha salvata. Va' in pace e sii guarita dal tuo male». <sup>35</sup>Stava ancora parlando, quando dalla casa del capo della sinagoga vennero a dire: «Tua figlia è morta. Perché disturbi ancora il Maestro?». <sup>36</sup>Ma Gesù, udito quanto dicevano, disse al capo della sinagoga: «Non temere, soltanto abbi fede!». <sup>37</sup>E non permise a nessuno di seguirlo, fuorché a Pietro, Giacomo e Giovanni, fratello di Giacomo. <sup>38</sup>Giunsero alla casa del capo della sinagoga ed egli vide trambusto e gente che piangeva e urlava forte. <sup>39</sup>Entrato, disse loro: «Perché vi agitate e piangete? La bambina non è morta, ma dorme». <sup>40</sup>E lo deridevano. Ma egli, cacciati tutti fuori, prese con sé il padre e la madre della bambina e quelli che erano con lui ed entrò dove era la bambina. <sup>41</sup>Prese la mano della bambina e le disse: «*Talità kum*», che significa: «Fanciulla, io ti dico: àlzati!». <sup>42</sup>E subito la fanciulla si alzò e camminava; aveva infatti dodici anni. Essi furono presi da grande stupore. <sup>43</sup>E raccomandò loro con insistenza che nessuno venisse a saperlo e disse di darle da mangiare.

*Meditazione: D. Bonhoeffer trova le parole per esprimere la fede dei cristiani (D. BONHOEFFER, Sequela)*

### **Meditazione silenziosa**

## **CANTO: Come ti ama Dio**

Io vorrei saperti amare come Dio  
che ti prende per mano ma ti lascia  
anche andare.

Vorrei saperti amare senza farti mai  
domande,  
felice perché esisti e così io posso  
darti il meglio di me.

**RIT.: Con la forza del mare,  
l'eternità dei giorni, la gioia dei voli,  
la pace della sera, l'immensità del  
cielo: come ti ama Dio.**

Io vorrei saperti amare come ti ama  
Dio  
che ti conosce e ti accetta come sei.  
Tenerti fra le mani come voli  
nell'azzurro,  
felice perché esisti e così io posso  
darti il meglio di me.

Io vorrei saperti amare come Dio  
che ti fa migliore con l'amore che ti  
dona.  
Seguirti fra la gente con la gioia che  
hai dentro,  
felice perché esisti e così io posso  
darti il meglio di me.

## **PREGHIAMO:**

Signore, Giairo ti ha supplicato con insistenza. Donaci il tuo spirito di semplicità, perché anche noi tua Chiesa non ci stanchiamo di supplicarti con insistenza. Per questo ti preghiamo.

Signore, donaci il tuo spirito che ci rende capaci di affidarci a te come la donna del Vangelo di oggi. Per questo ti preghiamo.

Signore, la donna si è gettata davanti a te e ti ha detto tutta la verità, in un estremo atto di affidamento; donaci il tuo spirito che ci insegni a fidarci sempre di te, anche quando ci metti alla prova o ci sembri assente. Per questo ti preghiamo.

Signore, hai guarito la donna dal suo male e hai fatto rivivere la figlia di Giairo; manda il tuo spirito, perché anche noi riviviamo. Per questo ti preghiamo.

Signore, hai preso la bambina per mano; manda il tuo spirito su di noi tua Chiesa, perché ci accompagni e ci sostenga. Per questo ti preghiamo.

**Aggiungiamo le nostre intenzioni.**

Signore, mio Dio, io ti ringrazio che hai portato a termine questo giorno; io ti ringrazio che hai dato riposo al corpo e all'anima. La tua mano era su di me e mi hai protetto e difeso.

Perdona tutti i momenti di poca fede e tutte le ingiustizie di questo giorno e aiutami a perdonare a tutti coloro che sono stati ingiusti con me.

Fammi dormire in pace sotto la tua protezione e preservami dalle insidie delle tenebre.

Ti affido i miei cari, ti affido questa casa, ti affido il mio corpo e la mia anima.

Dio, sia lodato il tuo santo nome. Amen. (*D. Bonhoeffer*)

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO FINALE: Grandi cose**

Grandi cose ha fatto il Signore per noi  
ha fatto germogliare fiori fra le rocce.

Grandi cose ha fatto il Signore per noi,  
ci ha riportati liberi alla nostra terra.

Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare  
l'amore che Dio ha versato su noi.

Tu che sai strappare dalla morte,  
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.

Tu che hai sentito il nostro pianto,  
nel nostro cuore hai messo  
un seme di felicità.

Grandi cose ...