

Preghiera con e per le donne e gli uomini in difficoltà

Adorazione: Dona la pace, Signore a chi confida in te
 Dona, dona la pace Signore. Dona la pace.

Perché le nostre vite, ciò che siamo, sono preghiera...

Perché la nostra preghiera, nasca dalle parole di chi non ha più parole...

Lecture tratte da "Ferite a morte" (Serena Dandini).

"Ogni riferimento a persone NON è puramente casuale"

Dal Vangelo secondo Matteo

Se il tuo fratello commette una colpa, va e ammoniscilo fra te e lui solo; se ti ascolterà, avrai guadagnato il tuo fratello; se non ti ascolterà, prendi con te una o due persone, perché ogni cosa sia risolta sulla parola di due o tre testimoni. Se poi non ascolterà neppure costoro, dillo all'assemblea; (Mt. 18, 15-17)

Il mostro in casa

Avevamo il mostro in casa e non ce ne siamo accorti.

Avevamo il mostro in casa e non ce ne siamo accorti, l'ha detto mia mamma agli inquirenti, avevamo il mostro in casa e non ce ne siamo accorti...

Era lì che fumava vicino al caminetto e non ce ne siamo accorti, avevamo il mostro proprio in casa e non ce ne siamo accorti, guardava la partita e non ce ne siamo accorti.

Ma neanche il mio marito se n'era accorto, dico, lui che aveva proprio il mostro dentro non se n'era accorto, poveraccio.....

Avevamo il mostro in casa e non ce ne siamo accorti, l'ha detto pure mia sorella, non c'andava d'accordo con il mio marito, non si son piaciuti mai, questione di caratteri o di segni zodiacali, lei è una scorpione, reagisce, una volta che il mio marito l'ha stratonata ha cominciato a strillare come un'aquila. Ma che ti strilli? Ti vuoi far sentire da tutti i vicini? E che vuoi che sia uno spintone? E allora io? Quando mi ha tirato la sedia in testa che avrei dovuto dire?...

Avevamo il mostro in casa e non ce ne siamo accorti, ma nessuno proprio se n'era accorto, neanche il brigadiere, m'ha vista il mese scorso in fila alle poste con la faccia viola di pugni e m'ha detto: «Che ti sei fatta, Teresa?». Io per non creare problemi e chiacchiere ho detto che ero caduta dalle scale della cantinetta e lui mi ha guardato e ha sorriso. Poi, come un papà buono, mi ha consigliato di fare pace con il mio marito e di essere più tranquilla, di non farlo arrabbiare... Io ci ho provato a non farlo arrabbiare...

No, non era un mostro, sennò mi bruciava viva da subito. E invece per fortuna prima mi ha dato una vangata in testa che mi ha stordita forte e quando mi ha dato fuoco non ho sentito quasi niente. Lo vedi? Non avevamo un mostro in casa, ci pensava a me, anche alla fine...

...Lo vedi mamma, non avevamo un mostro in casa, era solo un po' nervoso di temperamento.

- ❖ Perché la nostra paura di entrare nelle "sfere private" non sia un facile alibi e il timore di "andarci di mezzo" non sia una giustificazione a non fare la propria parte...
- ❖ Perché il silenzio e l'omertà non sia mai una soluzione percorribile o accettabile, ma si trovi il coraggio di informarsi per trovare le vie di tutela e denuncia a sostegno di chi è vittima di violenza...
- ❖ Per tutti gli uomini che instaurano relazioni violente, perché sappiano riconoscere o vengano aiutati nel riconoscere il problema e perché possano vivere la rinascita come uomini che non hanno bisogno di distruggere l'altro per percepire il loro valore...

Dal Vangelo secondo Luca

Quale padre tra voi, se il figlio gli chiede un pane, gli darà una pietra? O se gli chiede un pesce, gli darà al posto del pesce una serpe? O se gli chiede un uovo, gli darà uno scorpione? Se dunque voi, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro celeste darà lo Spirito Santo a coloro che

glielo chiedono!». (Luca 11,11-12)

Cow pils

Sono rosa e sembrano caramelle, invece sono pillole per le mucche, servono per far ingrassare il bestiame ma le danno anche a noi bambine per crescere in fretta e mettere su un po' di carne, così alzano i prezzi e ci vendono meglio. Non proprio vendere, più che altro ci affittano per una mezz'ora alla volta...

Certi si sbrigano, altri sospirano, qualcuno parla in una lingua sconosciuta, molti in inglese.

Io un po' d'inglese l'ho imparato quando andavo ancora a scuola, prima che la mia famiglia mi cedesse perché era rovinata dai debiti.

.... Basta chiudere gli occhi e pensare alla grande ruota che gira nel luna park di Dacca, dove hanno promesso di portarmi... Ma solo se sarai brava, senza fare storie né capricci....

...se non hai un bell'aspetto non vali niente e diventi solo carne da macello, proprio come le mucche.

Mi hanno addormentato con un'iniezione. Ho sognato la ruota di Dacca tutta illuminata, mentre mi portavano via fegato e reni. Poi per fortuna mi hanno lasciato morire in pace. Finalmente non servivo più a nulla.

- ❖ Per tutte le donne che non hanno mai potuto essere bambine, perché le responsabilità o lo sfruttamento di cui sono oggetto da parte degli adulti, trovi una fine...
- ❖ Perché ogni bambina possa vivere la sua età in piena libertà e nel massimo del rispetto da parte di qualunque rappresentante del mondo adulto e non siano, per questo, costrette a dover crescere ad ogni costo...
- ❖ Perché non vi siano mai più donne che siano costrette a vivere con le cicatrici e i fantasmi della loro passato...

Canto: Resta qui e veglia con me, veglia e prega, veglia e prega.

Dal libro della Genesi

E Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò: maschio e femmina li creò.

Fiore di loto

È bella l'aria frizzante la mattina, quando si esce presto e gli uomini del mercato non hanno ancora sistemato le piramidi di fiori profumati sui banchi. Con la mia piccola divisa della scuola attraverso la folla di Peshawar a spalle dritte, sembro una soldatessa fiera ma il mio esercito è composto solo da giovani donne armate di buone intenzioni e di un gran desiderio di cambiare se non il corso della storia, almeno il proprio destino.

A giugno avrei fatto l'esame e nonostante il parere contrario di tutta la famiglia mi sarei iscritta all'università, facoltà di legge di Bangalore, India...

... Due uomini in motocicletta hanno fermato lo scuolabus e mi hanno sparato in fronte. I talebani hanno capito tutto, una donna istruita rischia veramente di cambiare il mondo..., meglio farci fuori prima del diploma, un'esecuzione plateale, un segnale per tutte e si chiudono i libri per sempre.

.... Non abbiate paura, ho perso solo una battaglia, le mie compagne di classe non si arrendono, sono ancora armate, hanno nascosto la divisa e i quaderni sotto lo scialle... Mentre fanno finta di essere ignoranti, stanno già vincendo la guerra.

- ❖ Per tutte le donne che per motivi culturali, religiosi e per leggi di stato, hanno subito abusi e violenze di vario genere, perché nessuno al mondo possa legittimare alcuna forma di violenza motivata dal genere, qualunque esso sia
- ❖ Perché a tutti i livelli di responsabilità civile e religiosa, si promuova il cambiamento di leggi, convinzioni politiche, religiose e culturali nel il rispetto e per la tutela per tutti gli esseri umani a qualunque genere appartengano...

Dal Cantico dei Cantici

Tutti: *Io sono per il mio diletto e il mio diletto è per me;*
Donne: *Il mio diletto è per me un grappolo di Cipro
nelle vigne di Engàddi.*
Uomini: *Come sei bella, amica mia, come sei bella!
I tuoi occhi sono colombe.*
Donne: *Come sei bello, mio diletto, quanto grazioso!
Anche il nostro letto è verdeggiante.*
Uomini: *Le travi della nostra casa sono i cedri
nostro soffitto sono i cipressi.*
Tutti: *Io sono per il mio diletto e il mio diletto è per me;*

Luna di miele...

C'è un errore sul modulo, qui c'è scritto: «Deceduta il 3-6-2009, sul cadavere riscontrate evidenti tracce ecc. ecc. Morte dovuta a numero 8 pugnalate ecc. e cc...

...«Ora del decesso 14,30» Nooo, non ci siamo, io sono morta prima, molto prima, per l'esattezza sei anni e un mese prima, praticamente subito dopo il matrimonio, proprio durante il viaggio di nozze.

Eravamo bellissimi...tra l'altro indossavo quel nuovo orologio tipo Bulgari, ma imitato benissimo, che Piero mi aveva regalato prima del matrimonio e allora sai com'è, quando hai una cosa nuova la guardi in continuazione e infatti lo stavo proprio rimirando... quando è arrivato il primo ceffone.

«Stai attenta a come ti muovi, che tu sei mia. Hai capito? Mia e di nessun altro!»

Al terzo ceffone... «Hai capito questa parola? Ora sei una cosa mia.»

«Ma certo che sono tua, ti ho sposato per questo amore mio.»

... Al quarto ceffone, che era quasi un pugno, sono caduta a terra, credo pure di essere svenuta per qualche minuto, non me l'aspettavo, e sono rimasta lì sul pavimento senza fiato.

«Amore mio credimi, io amo solo te, amerò solo te, non ti darò motivo di dubitare, se vuoi usciamo sempre e solo insieme noi due, tanto che ci vado a fare da sola in giro, hai ragione, senza te non mi diverto, ti amo stella mia, e se vuoi lascio pure il lavoro, tanto era un part time giusto per avere un po' di soldini miei, hai ragione che ci faccio? Se ho bisogno chiedo a te, e poi che mi serve? Hai ragione, è inutile questo debole per le borsette, a chi devo piacere, chi mi deve vedere? Ero troppo vanitosa prima di sposarti, ora ho capito, anima mia, quanto mi vuoi bene, mi stai aiutando a migliorare, ma da mia madre almeno la domenica ci posso andare? Magari mentre vedi la partita, ma se non vuoi no, verrà lei... qualche volta certo, anche se ultimamente non sta bene, la vedo preoccupata, affari suoi, noi abbiamo la nostra famiglia, la nostra famiglia siamo io e te e io sono tutta per te, io sono tua...»

... Ecco perché, quando sei anni dopo mi ha ucciso veramente con il coltello del pane, io non c'ero già più da tanto tempo...«O mia o di nessun altro!»

Tanto la vera essenza di me non c'era più, ero diventata una cosa sua e una cosa non può morire perché una cosa è inanimata.

- ❖ Per tutte le donne e bambine vittime della violenza fisica e sessuale, perchè possano riconoscere o essere aiutate a prendere consapevolezza del problema fin dal primo segnale...
- ❖ Per chi trova il coraggio di parlarne e reagire perchè trovino l'aiuto e la comprensione necessaria ... trovino sicurezza e protezione indispensabile ... e soprattutto abbiano la possibilità di poter elaborare e guardare oltre...
- ❖ Perché ogni donna la cui autostima è stata distrutta e la fiducia tradita perchè possa scoprire l'unicità del suo essere donna, il suo valore e il potenziale che è in lei...

Canto: Misericordias Domini, in aeternum cantabo

Pregiere spontanee

Padre nostro

Canto finale: **Come ti ama Dio**

Io vorrei saperti amare come Dio
che ti prende per mano ma ti lascia anche andare.
Vorrei saperti amare senza farti mai domande,
felice perché esisti e così io posso darti il meglio di me.

RIT.:

Con la forza del mare, l'eternità dei giorni,
la gioia dei voli, la pace della sera,
l'immensità del cielo: come ti ama Dio.

Io vorrei saperti amare come Dio
che ti conosce e ti accetta come sei
Tenerti fra le mani come voli nell'azzurro
felice perché esisti e così io posso darti il meglio di me.

Io vorrei saperti amare come Dio
che ti fa migliore con l'amore che ti dona.
Seguirti fra la gente con la gioia che hai dentro,
felice perché esisti e così io posso darti il meglio di me.

ALTRE STORIE PER RIFLETTERE A CASA

Le chiavi di casa

Se cambio la serratura ha detto che m'ammazza... La cambio? Non la cambio?

E... io non l'ho cambiata, così è entrato di notte tranquillo con le sue chiavi e mi ha strangolata mentre dormivo...

...Eppure dopo l'ultima discussione sembrava quietato, vedrai che ha capito, ho pensato, non mi ha neanche detto: «Se cambi la serratura t'ammazzo». Allora mi son detta: «Quasi quasi domani la cambio», ma mi ha ucciso prima.

Io non lo volevo offendere, volevo solo lasciarlo, o meglio volevo che lui ci lasciasse in pace, a me e al ragazzino. Ma lui dalla madre non ci voleva tornare, eppure la madre stirava meglio di me, me lo diceva sempre: «Dovresti imparare da mia madre». Non ho fatto in tempo.

Scusate, glielo dite voi alle ragazze del centro antiviolenza che c'avevano ragione? Io non le ho più trovate, si dice che hanno dovuto chiudere per via dei tagli, ora al posto loro c'è una banca, ma il mutuo non me l'hanno dato. Peccato, volevo tanto cambiare casa.

- ❖ Per tutte le persone e associazioni che a vario titolo sono impegnate ad aiutare e sostenere le donne vittime di violenza o gli uomini autori di violenza, perché riescano a trovare il sostegno nella comunità civile e che le azioni a livello politico-sociale reputino sempre una priorità il partire dalle persone in difficoltà...
- ❖ Per tutte le donne che invece non hanno avuto la forza e il coraggio di uscire dal sommerso della violenza, perché trovino un appiglio interno o esterno a loro per condividere con qualcuno la loro sofferenza e non si sentano mai lasciate sole...

Dal libro della Genesi

E il Signore Dio disse: «Non è bene che l'uomo sia solo: voglio fargli un aiuto che gli corrisponda».

Il Signore Dio formò con la costola, che aveva tolta all'uomo, una donna e la condusse all'uomo. Allora l'uomo disse: «Questa volta è osso dalle mie ossa, carne dalla mia carne. La si chiamerà donna, perché

dall'uomo è stata tolta».

Le mie Chanel.

No, carina, non è lo stesso, intanto io son rimasta integra, bella, elegante, trucco leggero, capelli a posto, senza una macchia di sangue... mi hanno strangolato con un foulard di seta di Hermès e hanno avuto l'accortezza di lasciarmelo sul collo a coprire segni e rughe varie. Cadendo non ho perso neanche le Chanel tacco sei, ero perfetta...

....Non so che mi era preso, volevo lasciarlo, ma così, forse non dicevo sul serio, era un'ideuzza, un capriccio... Lo so che si poteva andare avanti in eterno, ognuno faceva la sua vita, aveva le sue abitudini... ,camere da letto separate..., tanto che ho pensato che, uscendo piano piano, alla chetichella, dalla sua esistenza non se ne sarebbe neanche accorto....

Me l'aveva sempre detto che ero una cretina, lo diceva anche mio padre, ma mio marito era più affettuoso, mi chiamava la sua cretinetta: «Dove vuoi andare cretinetta? Stai buona, vai dal parrucchiere, fatti le unghie e non pensarci...

....Che vuol dire che alla fine mi ha fatto secca come tutte voi? C'è morta e morta, e poi io forse me lo sono meritato, in fondo sono sempre stata una cretinetta, me lo diceva pure papà, anche se a me questo cretinetta non mi è mai andato giù...

- ❖ Per tutte le donne ferite dagli atteggiamenti umilianti ed offensivi o dalle parole che distruggono l'anima, perché queste ferite invisibili trovino cura e guarigione proprio nel dar loro "parole" ed evidenza...
- ❖ Per tutte le donne e uomini che vivono una relazione di indifferenza e solitudine, perché possano ritrovare l'amore che li ha uniti o avere il coraggio di percorrere la via del confronto e della chiarezza ...

Dalla lettera agli Efesini

E voi, mariti, amate le vostre mogli, come anche Cristo ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei. (Efesini 5,25)

Situazione sentimentale.

Stava sempre su Facebook, una fissa, c'aveva pure Twitter ma come gli piaceva Facebook, neanche il Milan lo prendeva così, sempre a modificare il profilo, ad aggiungere foto e ad accettare amici, quanti amici hai? Io avevo solo due amiche, ma molto care, e non ci vedevamo sulla rete ma al bar. Loro, le mie amiche, ci avevano provato a dirmelo che non era un uomo adatto a me, ma esiste un uomo adatto? Più che altro ci si adatta...

... Per stargli più vicino avevo aperto anch'io la mia pagina Facebook, almeno ci potevamo parlare un po', a distanza meglio che niente. Il mio profilo me l'ha scritto lui...

...Io, a essere sincera, avrei preferito un rapporto un po' meno virtuale, qualche coccola, attenzioni. Sì, lo ammetto, gli ho chiesto di più. Gli ho anche dato un ultimatum, l'ho pregato di spegnere il computer almeno la domenica mattina... Mi ha cliccato non mi piace, faccina triste, l'ho lasciato. Ma non se n'è accorto.

Non sapevo come dirglielo, allora ho modificato il mio profilo su Facebook. Situazione sentimentale: single. Finalmente ha capito.

È stato lì che non ci ha visto più, gli è sembrato troppo umiliante essere lasciato così, su internet, davanti a tutti i suoi mille amici virtuali....

mi ha tirato un colpo di pistola dritto in fronte, cadendo l'ho guardato finalmente negli occhi, erano verdi, me li ricordavo...

- ❖ Perché nei nostri rapporti umani la persona e la relazione non perda mai la sua centralità ... perchè non vi siano surrogati alla comunicazione autentica o la fuga dalla fatica della costruzione di un rapporto umano...

Alba chiara

Non sono d'accordo, ci sono milioni di uomini che amano veramente le donne. Sono tanti e sono meravigliosi, sono gentili e... non sto parlando dei gay. Sto parlando dei ragazzi che ti fanno sentire regina e principessa, che gli piaci proprio come sei e non cercano un'altra dentro di te. Sono compagni di viaggio, amici, teneri amanti, come Luigi di Varese, amore mio bellissimo che papà non ha voluto. Mio padre a modo suo mi voleva bene e anche mio fratello, ma mi hanno dovuto sgozzare perché non sentivo ragioni.

Io sono Hamina, la sposa cadavere, con Luigi ci stavamo sposando di nascosto, ma qualcuno ha fatto la spiata e all'alba mi hanno giustiziato. Poi mi hanno seppellito in giardino, sotto il melograno, mamma non ha voluto guardare.

.... Non mi spettava Luigi di Varese, ero stata già promessa a qualcun altro, per me era prevista un'altra storia, scritta da quando ero piccola, che non si poteva cancellare...

- ❖ Per tutte le donne costrette a scelte di vita non loro, perché possano trovare il coraggio e la possibilità di rispettare se stesse e poter fare le loro scelte, decidere secondo i loro desideri, seguire i propri interessi ed inseguire i loro sogni....
- ❖ Per tutte le donne e bambine che trovano proprio nella propria famiglia il motivo della loro sofferenza, perché possano sperimentare nella loro vita la possibilità di vivere il "senso di famiglia", capace di accogliere, proteggere e crescere...

Lo sapevano tutti.

Gliel'aveva detto a tutti, a mia madre, a mia suocera, ai carabinieri, ai colleghi di lavoro, quando ti dico tutti è tutti. L'aveva detto anche agli amici del bar e ai vicini di casa, al postino, agli imbianchini che erano venuti a dare una rinfrescata alle pareti della cucina. Lo sapevano proprio tutti, anche quelli del distributore di benzina, pure alla sala giochi lo sapevano tutti e anche i clienti del salumaio, l'aveva detto pure a loro che mi avrebbe ammazzata. E infatti quando l'ha fatto non si è meravigliato nessuno. Già lo sapevano.

Sui giornali hanno scritto: «Un raptus improvviso di follia», ma quando mai? Erano anni che lo diceva ai quattro venti... A me veramente mi è sembrata una morte annunciata....

... in un Paese dove non si sa mai niente, la chiamano l'Italia dei misteri...

E invece quando sono morta io lo hanno capito subito tutti che mi aveva ammazzata mio marito, e certo, gliel'aveva detto a tutti che lo faceva e l'ha fatto. Son soddisfazioni.

Una sola cosa non mi torna, ma se lo sapevano tutti perché gliel'hanno lasciato fare? E io, perché gliel'ho lasciato fare?

- ❖ Per tutti gli uomini intrappolati dalla dinamica della violenza perché abbiano la fiducia di poter spezzare questo circolo e perché la fatica di questi percorsi non li spaventi o non li faccia desistere...
- ❖ Perché nei rapporti di coppia non si sperimenti mai una relazione di potere ma di amore e di rispetto...

Tutto in ordine

Eppure ci vuole molta forza per togliere la vita con un taglierino, e pensare che lui non tagliava mai il pane perché gli faceva male il polso, dice che c'aveva il tunnel della carpa, non il pesce, quel dolore delle ossa del polso, così forte che non puoi prendere in mano niente senno senti delle fitte atroci, eppure i bambini li ha sgozzati con una forza inaudita. Ha detto che doveva farlo per punirmi...

- ❖ Perché nessun bambino debba assistere e tantomeno pagare la violenza degli adulti...
- ❖ Perché i bambini possano diventare uomini di domani avendo modelli positivi, seppur fallibili, ma capaci di amore, o avere la possibilità di scoprire che si può essere uomini diversi se hanno sperimentato la violenza in famiglia...